

YAEMON 2020

～受験生住まい探し特別号～

一人暮らしを始める方必見！

住まい探し

のハンドブック



東京医科歯科大学 生協学生委員会 編

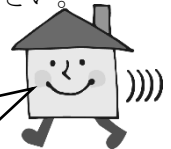
お部屋の決め方 How to



Step 1 住みたいエリアを決める

まずは一人暮らしの目的や生活のスタイルに合うエリアを探しましょう。エリアを探すときのポイントをp4～7の“素敵なお部屋の条件 家賃&安全性&お店”に、医科歯科生の多いエリアの詳細な情報をp22～24の“1人暮らし大調査”に載せているので、詳しくはそちらを参考にしてみてください。

候補のエリアに直接足を運んで、駅・スーパー・コンビニの場所、人通りの多さや街灯などを事前に確認することをオススメします。難しい場合は地図で検索しておきましょう！



Step 2 不動産会社を決める

住みたいエリアが決まったら、そのエリアの不動産会社を探しましょう。希望エリアではない不動産会社でも大手であればエリア外の物件情報を近くの支店から取り寄せてくれますが、希望エリアの近くの不動産会社ならスタッフもそのエリアに詳しいですし、物件についてもより希望に合うものを紹介してくれるので、不都合がなければ希望エリアの近くの不動産会社を選びましょう。

不動産会社によって異なりますが、電話やメールで予約ができます。多くは予約がなくても対応してもらえますが、繁忙期は予約してから来店したほうが安心です。

医科歯科生協と提携している不動産会社では、仲介手数料の割引等の特典があります。詳しくは湯島キャンパス5号館地下1階書籍購買部カウンターへ！！



Step 3 不動産会社へ(内見編)

来店するとまず、希望のエリアと家賃の予算、部屋の条件などを訊かれ、その内容に応じてスタッフからいくつかの物件情報を提示されます。その中からより希望に近い物件を選んで、スタッフからその物件に近い物件情報をさらに提示されて…を繰り返すことで、希望に沿った物件を探していきます。もちろん賃貸情報サイトの気に入った物件をストレートに聞いてもいいと思います。

理想通りの物件はないかもしれませんが、できるだけ希望はスタッフに伝えておきましょう。“p8～9の“素敵なお部屋の条件 間取り”なども参考に、希望の部屋の条件をリストアップし、絶対に譲れない条件を予め順位付けしておく、物件探しスムーズに行えるのでオススメです。

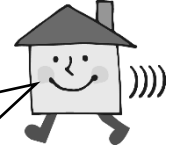
良さそうな物件が数件に絞れたら内見に行きます。内見とは実際の部屋(または同じ間取りの別部屋)

受験生住まい探し特別号

に実際に中に入って見ることで、間取り図や内装写真からは分かりにくい、広さ/設備/日当たり/騒音などを確かめることができます。内見の際に確認しておきたいポイントを p27 の“下見チェックシート”にまとめたので、活用してみてください。

時間がかかって面倒くさいと感じるかもしれませんが、いざ入居して想像と違った…なんてことがないように、必ず内見をして、少しでも気になることはスタッフにすぐ相談しましょう。何年かお付き合いする部屋なので、納得するまでじっくり内見してみてください。

“男性スタッフと二人で内見するのは不安…” ⇨女性スタッフとの内見をお願いしよう
“一人で気ままに内見したい” ⇨電話の指示に従って自分で内見できる不動産会社も！



Step 4 不動産会社へ(契約編)

住みたい物件が決まったら、いよいよ契約となります。人気の物件は先着順となるので、決めたらすぐに契約の準備をしましょう。物件によっては学生や未成年者の契約は保護者も手続きが必要な場合があるので、事前に確認しておきましょう。不動産会社によって異なりますが、**最低限、印鑑/身分証明書/支払い用の口座番号の準備が必要です**。契約時に必要となる費用としては敷金/礼金/仲介手数料(家賃〇ヶ月分)のほか、保険料/保証料/初月の家賃などがあり、かなりの額となります。事前にどのくらいかかるのか確認しておきましょう。

契約から入居までの大きな流れとしては、**入居申込書の記入→入居審査→(入居審査通過)→契約内容の説明→契約書類の記入→必要費用の払い込み→鍵の引き渡し→入居**、となります。

敷金：退去時の原状回復に使われる保証金(返還あり)
仲介手数料：不動産会社への報酬
礼金：物件の保有者へのお礼(返還なし)



Step 5 引っ越し業者の手配

入居日が決まったら早めに引っ越し業者の手配をしましょう。複数の業者で見積もりをしてみて、一番条件の良い業者を選ぶと良いですよ！

Step 6 諸手続き

転出届やライフライン(ガス・水道・電気・Wi-Fi)の開始手続きを済ませましょう。今賃貸住宅に住んでいる人は、退去通知や現在のライフラインの停止手続きを忘れずに！

Step 7 鍵の引き渡し・入居・引っ越し

不動産会社によって鍵の引き渡しの形式は異なりますが、**鍵を受けとると晴れて入居となります**。鍵を受け取ったら退去時に揉めない様に、**荷物の搬入前に部屋を点検し、汚損/破損個所があれば写真を撮りメモを残しておきましょう**。荷物の搬入・荷解きが終われば、いよいよ新生活のスタートです！

転居先の役所へ転入届の提出、大学等の住所変更手続きもお忘れなく…！

Step 1～7で1～3ヶ月ほどかかります。
直前に慌てないためにも、お部屋探しは早めに始めましょう！





素敵なお部屋の条件 ～家賃・安全性・お店～





Point.1 エリア

- ✓ 家賃の相場は月額6～7万円が目安。
- ✓ 御茶ノ水周辺は家賃が高い！定期代と合わせてどこに住むのかを考えてみよう！

楽しい大学生活を始めるぞ！と意気込んだものの、朝の通勤時間の満員電車で巻き込まれたり、寝坊したりしてしまうと毎日が少し悲しいものになりますよね…。また教養部では夕方までの授業や実習があります。だけど朝は出来るだけ寝ていたいし、夜は早く帰りたい！じゃあどこに住めばいいんだと思ったそのあなた！

 条件のいい物件は家賃が高い… 

皆考えることは同じで、条件の良い安い物件を求めています。できるだけ条件が良く安い物件を見つけるために、まず考えてほしいことがあります。それは…

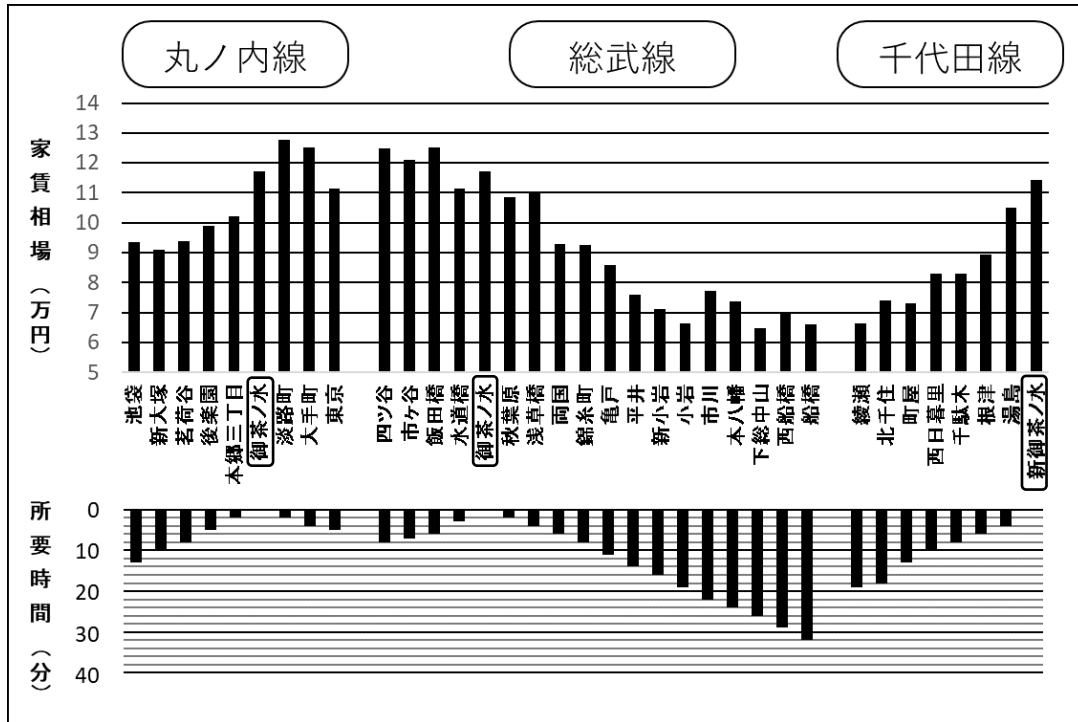
 少し離れた駅の物件を探してみましよう 

御茶ノ水・本郷三丁目の周辺は家賃相場が高く、HOME'Sの「ワンルーム・1K・1DK/マンション・アパート・一戸建ての相場表」によれば、家賃相場は約9.01万円になっています。安い物件を探しても6万円を下回るいい物件はなかなか見つかりません。しかも家賃にプラスして光熱費なども払わなくてはなりません。出来るだけお安めのところがいいですね！

受験生住まい探し特別号

確かに御茶ノ水駅周辺は家賃相場は高くなっています。しかし次の表を見てみると…
御茶ノ水駅の家賃相場は高いですが、意外と周辺には安いところも多いのです！

各駅の家賃相場と御茶ノ水駅からの所要時間



HOME'S「ワンルーム・1K・1DK/マンション・アパート・一戸建ての相場表」をもとにグラフ化

(最終閲覧日 2019年12月8日)

これを参考に、相場家賃ごとにおすすめの駅をまとめてみました！

	最寄駅	相場家賃	1ヶ月定期代	メリット・コメント
9万円台～	本郷三丁目	10.23万円	0円	湯島キャンパス徒歩圏内
	茗荷谷	9.53万円	3,440円	御茶ノ水駅から丸ノ内線6分
8～9万円台	両国・錦糸町	9.16～9.22万円	～2,880円	教養部へのアクセスも良好
	亀戸	9.09万円	3,130円	The 下町
8万円台	根津・千駄木	8.13～8.70万円	3,440円	閑静な住宅街
7万円台	平井	7.64万円	3,940円	駅前に商店街がある
	町屋	7.22万円	3,820円	京成線も利用できる
6万円台	下総中山	6.48万円	7,170円	千葉県内だが、家賃は安い

ぜひグラフなどを参考にして、自分の生活にあった良い物件を探してみてください！！

Point.2 安全性

- ✓ オートロック物件がおすすめだが、家賃が大幅に高くなる…(´・ω・)
- ✓ 侵入されにくく、住まいの中が見えにくい2階以上がおすすめ。

「防犯・治安が大切」という話はよく耳にしますが、なぜ大事なのでしょう？



大学生は外出している時間のほうが長い…



考えてみれば当然です。自分が家にいるときは自分で家を守れますが、家に誰もいない時間が長くなると防犯設備に守ってもらうしかありません。また、大学生になれば、夜遅くまでバイトを頑張ったりしますよね！そうすると帰る時間もおのずと遅くなってしまいます。それでは、どんな物件が安全でしょうか？

防犯カメラ、オートロック、二重鍵、2階以上、管理人常駐、警察署近く、小学校近く…

これらのキーワードは全て聞いたことがあると思います。ただし、こういった設備に加えて、住まい探しの時に聞かなければいけないことがあります。



周辺の治安は安全？夜、人通りがある？



「○○の地域は治安が悪い」といった噂を耳にしたことがあるかもしれませんが、そういったことをよく知っているのは不動産会社のスタッフさんです。それに聞かないと教えてくれないことも多い！下見に行くのは昼間なので夜の様子と、周辺の治安については不動産会社で聞いておきましょう。

ただ、防犯設備のある物件を選ぶことより重要なことがあります。それは…



防犯は日々の心がけが一番大切！



たとえば、よく「オートロックの物件は安全！」と言われます。ないよりはあったほうが良いですが、安全と過信してしまうと、トラブルに巻き込まれかねません。

☆ エントランスがオートロックでも、裏口は手薄なことも…

受験生住まい探し特別号

☆ 1階のエントランスがオートロックだと、ドアのカギをかけ忘れる人は多い。

筆者は学生会館という寮に住んでいますが、油断してカギをかけていなかったところ無断でドアを開けられたことがありました泣（反省）。また2階以上でも、安心とは言えません。悪い人たちは壁や隣の家を伝って入ってくる事件もニュースで取り上げられています。

防犯設備のある物件を選ぶことも大切ですが、**常日頃から防犯意識を高めておくことの方がより大切だということを忘れないでください！**

Point.3 お店

- ✓ 食材の調達のために、近所のスーパーは欠かせない！
- ✓ 深夜に必要な物ができたときのために近所にコンビニがあると安心(`・ω・´)

住まい探しで気になるのは、「駅から近い？」といった立地のこと、「収納場所は十分ある？」といった間取りのことなど様々あります。そこで、忘れてはいけないのが住まい周辺のお店情報です。

不動産広告で「スーパーまで徒歩1分！」といったものをよく目にしますが、「近くにスーパーがありません。」と書いてある不動産広告はありません。そのため、物件を選ぶ時に意識していないと生活を始めてから苦労してしまいます（先輩の経験談…）。

そこで、チェックしておきたいのはこれらのお店！

<チェックしておきたい！ 近所のお店>

- | | |
|------------|---------------------------------|
| ① スーパー | 日々の食材の調達に不可欠！ |
| ② コンビニ | 新生活を始めた時に、必要なものをいつでも買いに行けるのは安心。 |
| ③ クリーニング屋 | 面倒な洗濯。時間がないときはクリーニング屋を利用しよう！ |
| ④ 薬局 | 必須ではないが、体調を崩した時に近くにあると安心。 |
| ⑤ 100円ショップ | 日用品を安く手に入れられる、一人暮らしの味方！ |

新生活を始める際には、様々なものが必要になります。夜になって「あ！あれ買うの忘れてた！」と気づくことも出てきます…。そんな時に近くにコンビニや100円ショップがあれば便利でうれしいですね((´▽`*))

家賃の相場、住まい周辺の安全性、そしてお店がどのくらい近くにあるかということは知っておいて損はありません。2年生以降で引っ越しをしない限りは教養部で学ぶ1年生の間だけでなく、卒業するまで住むお部屋になります。ぜひじっくり考えて素敵なお部屋を見つけましょう！

素敵なお部屋の条件

～間取り～



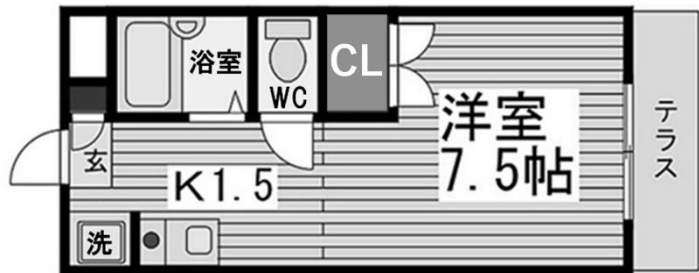
住まい探しをするときに、大学までの所要時間や家賃、周辺の治安などの条件から住みたい物件の候補を決めたら、最後に大切なのはお部屋の**間取り**です。これから毎日生活していくお部屋ですから、自分が生活する上で譲れない条件は何か、それを満たしているかどうかしっかり確認しましょう！

【間取りを見るときにの6つのポイント】

1. 玄関

玄関はあっても下駄箱がない部屋も多くあります。下駄箱がない場合は、玄関脇に靴を置くスペースがあるかどうか内見の際に確認しましょう。

また、下駄箱があってもサイズの大きい靴やブーツが入らない場合もあります。持っている靴が下駄箱に入るかどうか確認しておきましょう！



2. 洗濯機置き場

洗濯機は家の中に置けるようになっていくところが多いですが、物件によってはベランダや玄関の外に洗濯機置き場がある場合があります。外にしか置けない場合、冬は寒い中で洗濯をしなければならないため、室内に洗濯機を置きたい人はそのスペースがあるかも要チェックです。間取り図では「洗」と書いてあったり、ただ四角だけが書いてあったりします。

3. 浴室

ワンルームでは、バスとトイレが一緒になったユニットバスが多いです。間取り図には「UB」と書かれている場合もあります。ユニットバスは水回りが1か所にまとまっているため、居室部分を有効活用できるメリットがありますが、風呂とトイレが同時に使えないというデメリットもあるため、友人が訪ねてきた時などに使いづらく、慎重に選ぶ必要があります。

また上の間取り図のように、トイレ(WC)が別でも風呂と洗面台が一緒になっているタイプがあるため、独立した洗面台が欲しい方は内見の際にその点も確認しておくといよいと思います。

受験生住まい探し特別号

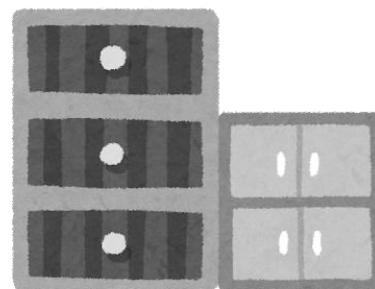
4. キッチン

間取り図には、シンクは書いてあっても、ガスコンロかIHか、コンロの数はいくつかなどまでは正確に書かれていないこともあります。キッチンがある場所に換気扇がついているかも確認しておきましょう！

また、せっかく自炊をしようと思っても調理するのに十分なスペースや収納が足りない、コンロと壁の距離が近くて調理しにくいなど、引っ越してから不満な点に気づいてしまうと料理のモチベーションが下がってしまいます。そうならないように、内見の際にしっかり確認しておくことが必要です。

5. 収納

収納するスペースがどれだけあるか、ということも生活する上では大切です。収納が足りない場合は、たとえ広い部屋でも自分で収納家具を置かなければならないので、実際の生活スペースは狭くなります。クローゼット(間取り図ではCLと書かれていることが多いです)や押し入れなどの幅や高さ、奥行きを確認しましょう。



6. 日当たり

日当りは、窓が向いている方角によって異なります。方角ごとに特徴が異なるため、南向きの部屋が最も良いとは限りません。自分に合った日当たりの部屋を選びましょう！

【東向き部屋】

午前中の日当たりが良いため、太陽の光を浴びて起きたい人にオススメです。ただし、冬の夜は寒くなるので大学から家に帰ってきたら暖房は欠かせません。洗濯物も、夜から干すと乾きづらいです。

【西向き部屋】

夕方の日当たりが良いため、夜でも比較的暖かく、冬場でも快適に過ごしやすいです。ただし、夏場は熱がこもりがちなので要注意。洗濯物は午後から干すのがベストです。

【南向き部屋】

他の方角と比べると日の当たる時間が一番長く、日当たりがとても良いです。洗濯物もよく乾きます。デメリットとしては、夏場は暑くなりがちのため、冷房代がかかるかもしれません。また、日本の夏は湿気が多くカビが生えやすいため、風通しと日当たりが良い南向きが良いとされています。

【北向き部屋】

全体的に日が当たらないため人気がない方角ですが、他の間取りより家賃が安く設定されていることが多いです。夏は涼しく冬は寒いので、暑がりの方には良い部屋かもしれません。



以上の住まい探しのポイントを参考にして、自分の生活スタイルに合ったお部屋を探しましょう！

素敵なお部屋の条件

～アクセス～



通学時の乗車率に注意しよう！

首都圏の通学で最も大変と言っても過言ではないのが混雑です。混雑がひどいとテスト前の勉強はおろか、スマホを取り出すことさえ出来ないこともあります。また、人同士が密着する車内では雨の日に傘が隣の人に当たってしまうことや肘がぶつかってしまうことによるトラブルが発生することもあります。そこで御茶ノ水駅周辺の通学時の乗車率について調べてみました。なお、乗車率の目安は以下の通りです。出典：「三大都市圏の乗車率」<https://www.mlit.go.jp/common/000225773.pdf>

100%	座席につくか、つり革やドア付近の柱につかまることが出来る。
150%	広げて楽に新聞が読める。
180%	折りたたむなど無理をすればどうにか教科書が読める。

● 丸ノ内線

☆ 荻窪方面行

池袋～後樂園駅間	150%以上
後樂園～御茶ノ水駅間	120%～150%

参考) 平常時において新大塚～茗荷谷駅間で約 160%

☆ 池袋方面行

銀座～東京駅間	100%
東京～御茶ノ水駅間	80%

参考) 東京、大手町駅などで座れる確率はかなり高い

● 中央総武線各駅停車

☆ 千葉方面行

三鷹～中野駅間	80%
中野駅～御茶ノ水駅間	120%～150%

参考) 三鷹～新宿駅間は中央線が並走するため比較的混雑していない

☆ 中野・三鷹方面行

市川～錦糸町駅間	120%～150%
錦糸町～秋葉原駅間	150%以上
秋葉原～御茶ノ水駅間	150%以上

参考) 錦糸町～両国駅間で乗車率 197%という都内屈指の乗車率

東京の地理



このページでは初めて東京に住むことになった人が困らないように、東京の地理について書いていきます。

1. 東京都の概観

まず、東京都は大きく区部・市部・西多摩郡・島嶼部に分けられます。このうち、いわゆる東京と呼ばれる部分は区部で、23 個の区があります。みなさんが1年間過ごすことになる国府台キャンパスは東京都には含まれず、江戸川区のすぐ東隣の千葉県市川市にあります。市川駅は総武線で最も東京都に近い駅ですので、すぐに東京にアクセスできます。

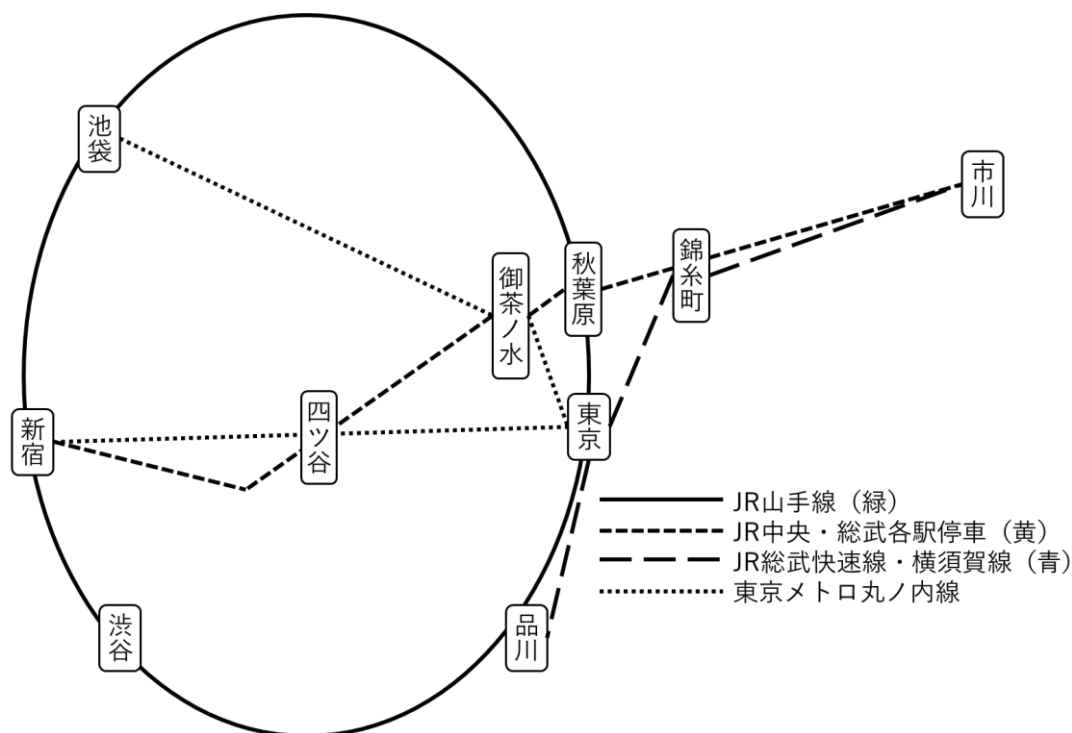


東京 23 区のうち、千代田区・中央区・台東区・文京区・新宿区・渋谷区・港区は都心と呼ばれ、概ね JR 山手線の内側に位置し、商業・経済・政治・文化・教育の中心地となっています。その他の区は都心に比べて住宅地としての役割が大きくなっています。全体としては山手線をだいたいの境界とするドーナツ状の構造をとっていると考えるとわかりやすいかと思います。

2 年生以降の学生生活を送ることになる湯島キャンパスは文京区と千代田区の境目の文京区側に位置し、付近には順天堂大学や日本大学、明治大学のキャンパスがあります。

2. 都心部+αの鉄道路線

東京都では、地上・地下ともに鉄道路網が張り巡らされており、特に山手線の内側では徒歩と電車だけでほとんどの場所にアクセスできます。その全てをここに書くことは難しいので、今回は本学のキャンパスがある御茶ノ水と市川を通る路線を中心に、位置関係を整理しました。



JR 山手線は緑色の電車で、都心の外周を縁取るように走っています。渋谷（東急）、新宿（小田急・京王）、池袋（西武・東武）、上野（京成）、品川（京急）など都心の外に向かって走る多くの私鉄との乗換駅があります。

JR 中央・総武各駅停車は黄色の電車で、新宿の西にある三鷹から、市川の先の千葉方面を各駅停車で結びます。御茶ノ水以西は中央線快速電車（橙）と同じ経路を走り、錦糸町以东は総武快速線（青）と同じ経路を走ります。国府台キャンパスと湯島キャンパスを行き来する際には主にこの電車を使います。

JR 総武快速線・横須賀線は青色の電車で、品川の南にある横須賀方面から、市川の先の千葉方面を結びます。市川～錦糸町はこの電車のほうが黄色の電車より早いので、必要に応じて乗り換えます。御茶ノ水は通らないので注意してください。

上の図には載っていませんが、JR 中央線快速電車はオレンジ色の電車で、三鷹～新宿の各駅と四谷・御茶ノ水・神田・東京を結びます。湯島キャンパスからすばやく新宿や東京に移動したいときに便利です。市川は通らないので注意してください。

東京メトロ丸ノ内線は山手線の内側で「つ」の字を描くように走っている地下鉄です。丸ノ内線御茶ノ水駅は本学まで徒歩0秒の位置にあります。東京メトロの電車は山手線の内側をほぼ網羅していて、JRの手の届かない場所に行きたいときに便利です。

以上、簡単な東京の地理についての説明でした。よりよい理解のためには、自分で色々かけてみることをおすすめします。

国府台キャンパスに 近いエリア



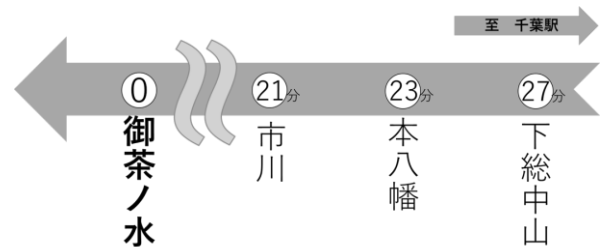
1年生が通う国府台キャンパスのある市川に近いエリア、市川・本八幡・下総中山をご紹介します！

○こんな方におすすめ！

- ・2年次以降は湯島キャンパスに近いエリアに引っ越し予定のある方
- ・運動部に所属し2年次以降も国府台キャンパスに通う予定のある方
- ・多少通学時間がかかっても、家賃は安い方がいい！という方

○通学

市川・本八幡・下総中山は右図のように、JR 中央・総武線各駅停車で御茶ノ水駅まで約 20～30 分の場所にあります。総武線は朝の通勤・通学ラッシュにより非常に混雑し、それによって頻繁に起こる遅延に巻き込まれるため、早めに起きる必要があります。通学時間も比較的にかかるため、早起きが苦手な人には大変かもしれません。



また、JR 総武線各駅停車に加え、市川駅は JR 総武線快速電車、本八幡駅は都営新宿線も通っています。

御茶ノ水駅までの1か月の定期代 下総中山：7,310 円、本八幡：7,190 円、市川：5,720 円

○家賃 平均家賃 市川・本八幡：6～7万円、下総中山：6万円

このエリアの良い所は、何と言っても家賃が安いこと！他のエリアと比べて安い家賃で広めのお部屋に住めることが多いです。ただし、自転車や徒歩で通えるエリアとは異なり定期代もかかるため、家賃と定期代の兼ね合いも考慮する必要があります。

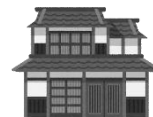
○各地域の特徴など

市川…国府台キャンパスがあり通学に便利！駅周辺のショッピングモールが充実。

本八幡…ショッピングモール、市川市中央図書館(市川市最大の図書館)がある。

下総中山…家賃が安い！ショッピングモールだけでなくファストフード店や喫茶店、薬局も充実。

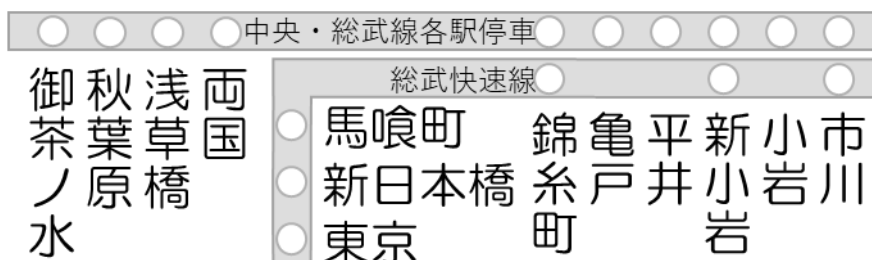
国府台-湯島キャンパスの 中間のエリア



東京医科歯科大学では1年次は国府台キャンパス、2年次以降は湯島キャンパスを使用します。また、多くの運動部は国府台キャンパスのグラウンドやテニスコート、体育館で活動するため、運動部に所属する学生は2年次以降も国府台キャンパスを使用する機会があります。

国府台キャンパスで活動する運動部に所属する予定の方や、湯島キャンパスに近い方がいいけれども家賃を安く済ませたいという方に湯島キャンパスと国府台キャンパスの中間のエリアをご紹介します。

湯島キャンパスの最寄り駅の御茶ノ水駅と国府台キャンパスの最寄り駅の市川駅はJR中央・総武線各駅停車で25分ほどの位置関係にあります。



新小岩

御茶ノ水駅まで15分・市川駅まで5分

家賃相場 7.3万円

住みやすさ★★☆ 治安★☆☆

- ・総武快速線が通るため東京に出やすい
- ・治安が悪いため女性の一人暮らしは注意

亀戸

御茶ノ水駅まで10分・市川駅まで15分

家賃相場 9万円

住みやすさ★☆☆ 治安★★★★

- ・大きなスーパーは少ないが、商店街が多い
- ・東武亀戸線も発着している

平井

御茶ノ水駅まで12分・市川駅まで13分

家賃相場 6.9万円

住みやすさ★★☆ 治安★★★★

- ・通学時間のバランスがいいエリア
- ・駅前に自動車教習所がある

錦糸町

御茶ノ水駅まで8分・市川駅まで11分

家賃相場 9万円

住みやすさ★★★★ 治安★☆☆

- ・市川駅に総武快速線で行けるため便利
- ・大型商業施設がある賑やかな街

湯島キャンパスに 近いエリア

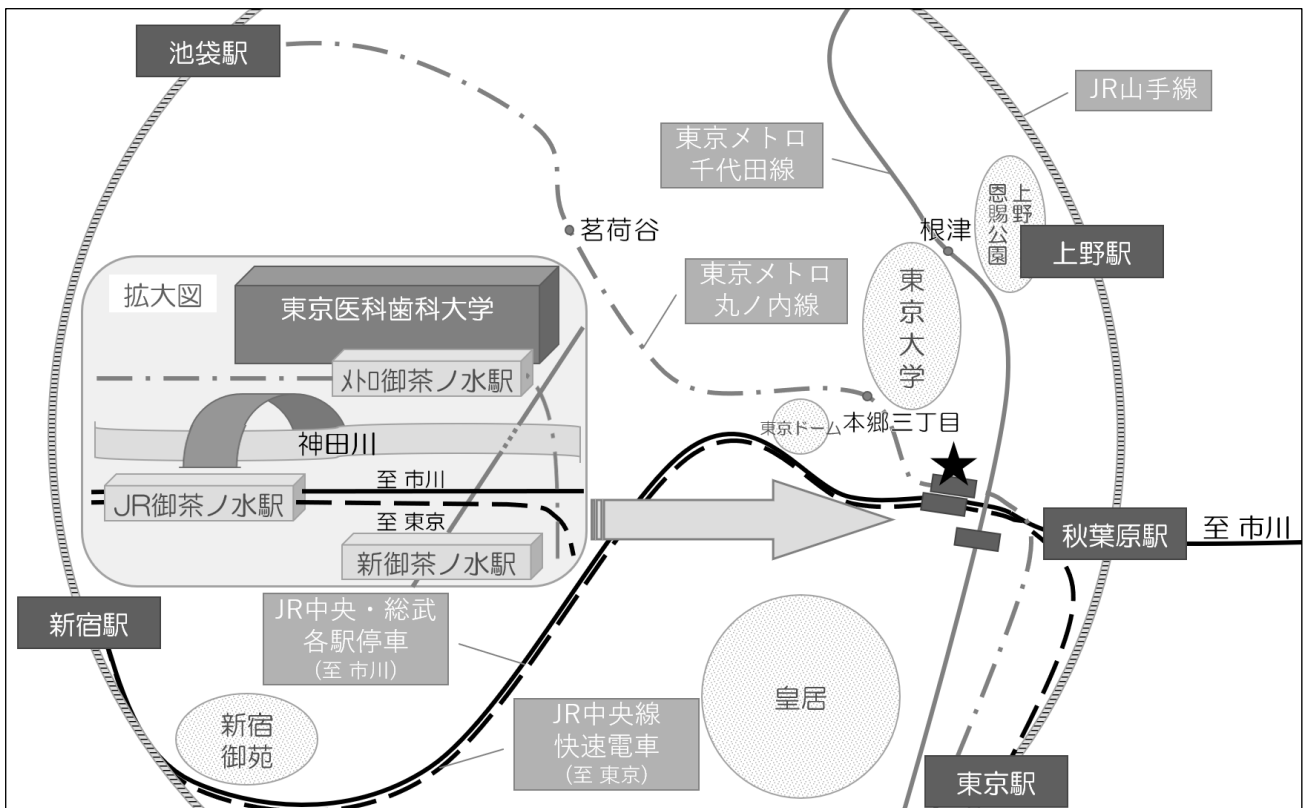


このページでは、湯島キャンパスに近いエリアをご紹介します。

湯島キャンパスの最寄り駅は以下の3つがあり、いずれも湯島キャンパスまで徒歩2～3分です。

- ・JR中央総武線各駅停車/中央快速線 御茶ノ水駅
- ・東京メトロ丸ノ内線 御茶ノ水駅
- ・東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅

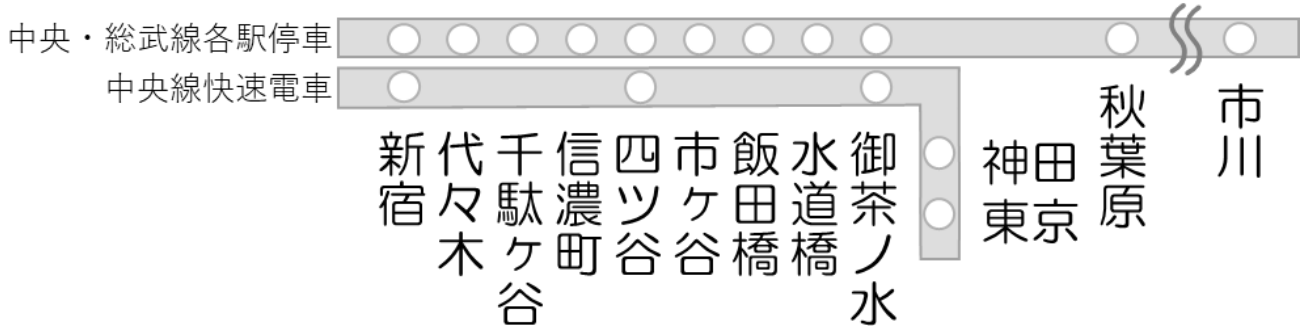
下図に湯島キャンパスの最寄り駅となっている路線の主要な駅をまとめました。(★:湯島キャンパス)



J R 御茶ノ水駅—新宿駅	電車 10 分	J R 御茶ノ水駅—東京駅	電車 05 分
湯島キャンパス—秋葉原駅	徒歩 10 分	湯島キャンパス—本郷三丁目駅	徒歩 15 分
J R 御茶ノ水駅—秋葉原駅	電車 02 分	メトロ御茶ノ水駅—本郷三丁目駅	電車 05 分
湯島キャンパス—上野駅	徒歩 30 分	メトロ御茶ノ水駅—茗荷谷駅	電車 10 分
新御茶ノ水駅 — 根津駅	電車 05 分		
湯島キャンパス—東京駅	徒歩 30 分		

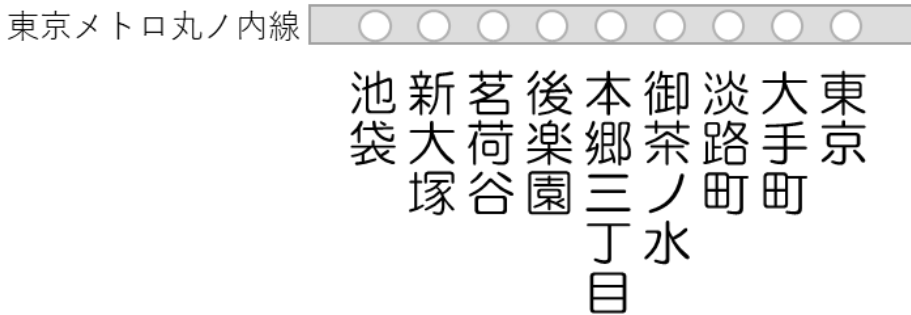
☆JR中央・総武線各駅停車/中央線快速電車沿線

新宿方面沿線は家賃が高く住んでいる学生はほとんどいません。p.16「湯島キャンパスと国府台キャンパスの中間のエリア」でご紹介していますが、各駅停車は国府台キャンパスがある市川駅に停車するため便利で、千葉方面沿線は人気があります。



☆東京メトロ丸ノ内線

大学や高校の多いエリアを通り、沿線には学生が多く住んでいるため一人暮らしがしやすいです。また、主要駅である池袋駅や東京駅、新宿駅に停車するため、他路線への乗り換えが容易でちょっとしたお出かけにも便利です。



本郷三丁目

東京医科歯科大学の裏側(?)のエリアで、さらに東京大学本郷キャンパスの所在地でもあります。出版社や研究所など大学関連の施設が多く、まさに大学の街といった趣です。

◎学生向けの賃貸物件や一人暮らし向けのスーパーが充実

自転車または徒歩でも通える

住宅街なので比較的治安が良い

△東大生が多いので賃貸物件の競争率が高い

茗荷谷

拓殖大学やお茶の水女子大学、跡見学園女子大学など大学が集まり、また閑静な住宅街が続く落ち着いたエリアです。

◎学生向けの賃貸物件や一人暮らし向けのスーパーが充実

住宅街なので比較的治安が良い

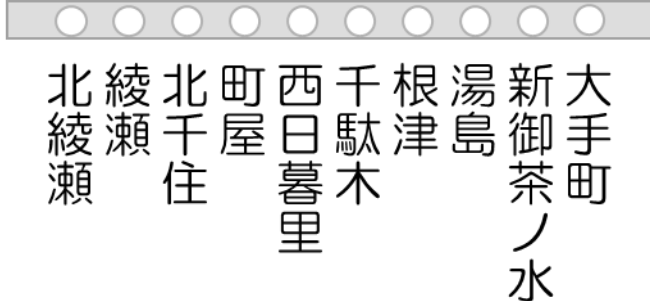
△家賃がやや高い

受験生住まい探し特別号

☆東京メトロ千代田線

上野方面沿線は家賃・物価が比較的安く、大型のショッピングセンターも多数あります。また、都会過ぎないので肩の力を抜いて暮らせるのではないのでしょうか。原宿・表参道に停車し、常磐線の直通電車もある一方でJRの主要駅へのアクセスが悪いのが玉にキズです。

東京メトロ千代田線



根津

上野にほど近い、レトロな建物や伝統的な建物などが比較的残された下町情緒溢れる地域。緑が比較的多いため散策コースとしても親しまれています。

◎自転車でも通える

生活に必要な店は揃っている

△徒歩だと少し遠い

北千住

2018年住みたい街ランキング2位の今注目の街。再開発が進み活気づくと同時に、古き良き街並みも残っています。

◎大型複合施設やスーパー、医療機関などが充実

家賃/物価が安め

△北千住がある足立区の治安はあまりよくない

☆御茶ノ水駅周辺

駿河台～神保町

湯島キャンパスの前を流れる神田川を渡ったエリアです。明治大学や日本大学が存在し、学生街であるとともに楽器街、カレーの街、本の街でもあり、活気があります。

◎大学が見えるほど近い

治安はまあ良い

△家賃・物価が高い

スーパーや賃貸物件は少なめ

秋葉原

実は湯島キャンパスから徒歩10分以内。言わずと知れた電機店とサブカルチャーの街。

◎大学が見えるほど近い

飲食店や日用品店が多い

△賃貸物件は少ない

治安はあまりよくない

寮について



国府台キャンパスの敷地内には、学生が入居できる寮があります。寮は、男子学生向けの里見寮と女子学生向けの国際学生宿舎の2種類があります。国府台キャンパスへの通学に時間がかかる地域に住んでいる方の中には入寮を検討されている方もいるのではないのでしょうか。ここでは、寮について詳しく紹介していきます。

・外観、設備など

<里見寮（男子寮）>

4階建ての建物です。教養部の門を入るとすぐに見えます(寮の近くの通用門から入ると近いです)。2010年に改修工事が行われたため、比較的新しくなっています。

部屋にはユニットバストイレ、キッチン(IHヒーター1基付き)、冷蔵庫(冷凍庫付)、エアコン、デスクベッド、椅子、クローゼット、下駄箱、LAN(無料)が備え付けられています。ベッドと学習机が一体となっているため、比較的広く部屋を使うことができます。



里見寮の外観

<国際学生宿舎（女子寮）>

里見寮と同様、4階建ての建物です。留学生の方も住んでいるため、国際交流会館と呼ばれています(隣の部屋に外国の方が住んでいることも…！)。教養部の門から歩いて5分ほどです。

部屋にはユニットバストイレ、キッチン(ガスコンロ1台付き)、冷蔵庫(ホテルサイズ)、机、椅子、エアコン、ベッド、下駄箱、クローゼット、LAN(有料)が備え付けられています。角部屋は他の部屋と比べて若干間取りが異なります。

夜間国際学生宿舎に入る際にはセキュリティカードが必要なので、帰りが遅くなる場合は忘れないように注意しましょう(忘れてもたいていは友達に連絡すれば開けてもらえます)。



国際学生宿舎の外観

受験生住まい探し特別号

・男子寮 vs 女子寮 徹底比較！！

男子寮と女子寮では、異なる点がいくつかあります。主な違いについて比較してみました。

	男子寮	女子寮
出入り時間	24 時間出入り可能	6～20 時以外はオートロック
ランドリー	無料、各階に 3 台ずつ	1 回 100 円、4 台
無線 LAN	無料で使用可能	各自契約する
共同スペース	談話室あり、共同浴場あり	共同キッチンあり(共同浴場はなし)
教室棟までの時間	目の前	徒歩 2～3 分かかる
入寮費用	17,800 円/月	5,900 円/月
入寮期間	2 年以上入居することも可能	原則 1 年間
入寮条件	応募すれば入れることが多い	地方出身者でも落選してしまうこともある

男子寮はキャンパスやファミリーマートに近く、とても便利です(油断していると寝坊してしまうので気をつけましょう!)。また、ランドリーや無線 LAN を無料で使うこともできますが、備え付けの有線接続は速度が遅く安定性も保証できないため、新規の無線ルータ、LAN ケーブルを購入することをお勧めします。男子寮では「寮自治会」があり、風呂掃除の当番を交代で行ったり、新歓や寮生大会、また退寮する人を送り出す追いコンといったさまざまなイベントが行われています。寮委員会経費(自治会費)が年 2 万円ほどかかり、年度初めに徴収されます。

女子寮は男子寮に比べるとキャンパスから遠いですが、夜はオートロックがかかっているため女子の一人暮らしでも安心です(*^*)。また入居費用がとても安いのも特徴です。ゴキブリなどの虫がしばしば出るため、防虫対策はしっかり行いましょう。備付けの冷蔵庫はホテルサイズで小さいので、もう一台冷蔵庫を購入する人もいるようです。年度によって入居希望者数が異なるため、都内に住んでいても入寮できる人もいる一方、地方出身者でも落選してしまう人がいるようなので、地方に住んでいる方は並行して別の住まいを探すことをお勧めします(今年は全員で 30 人ほどが入寮しました)。

どちらの寮も食事の提供はないため、各自で自炊を行う必要があります。また、入寮の際にはカーテン、敷布団、掛布団を用意しておくといよいでしょう。自転車があると便利です。

寮は設備が古くて不便だと感じることもあるかもしれませんが、大学に近く、家賃も安く、同じく寮に住んでいる人と仲良くなれるという点でとてもおすすめです! 住む場所に迷っているという方、是非検討してみてはいかがでしょうか?

市川周辺案内

千葉県市川市 東京都と江戸川をはさんで隣り合う
東京からのベッドタウン、駅前には商業施設が集まり、何でも揃う
遅くまで開いている店も多く、住みやすい

資料 Google Maps
作成 東京医科歯科大学学生協生委員会
作成日 2019年12月10日



矢切・松戸エリア
住宅街が広がる
矢切駅前まで出れば店も

国府台エリア
3つの大学が集まる
単身者向けアパートも多い
飲食店・スーパーが少ない
ことが難点

マルエツ矢切駅前店
9:00~25:00
大きさ:中
品揃え:○
惣菜:○
消耗品:○
日用品:○

マツモトヨシ
矢切店

夢庵
松戸栗山店

ウエルシア
市川国府台店

東京医科歯科大学教養部はココ!



京成本線“国府台駅”
国府台駅—教養部間
➤ 距離 1.2km
➤ 徒歩 15分
➤ 自転車 7分
➤ バス 5~10分

- 7 セブン-イレブン
- f ファミリーマート
- u ローソン
- P デイリーヤマザキ

※地図のみかた※
記載した店舗の基準及び評価は、市川市市川に2年間住んだ作成者の主観に基づき行いました。情報は正確・公正に記載するよう配慮しましたが、誤っている可能性があります。正しい情報はご自身で収集して頂き、すようお願い致します。(作成者:G1小松)

スーパー

飲食店

日用品店

JR総武本線“市川駅”
市川駅-教養部間
 > 距離 2.5km
 > 徒歩 30分
 > 自転車 12分
 > バス 15~25分

スーパーヤマザキ市川店
 9:00~22:00
 大きさ:小
 品揃え:◎
 惣菜:△
 消耗品:×
 日用品:×

オオゼキ市川店
 10:00~21:00
 大きさ:中
 品揃え:◎
 惣菜:○
 消耗品:×
 日用品:×

CoCo壱番屋
 JR市川駅南口店

くすりの福太郎
 市川駅前店

吉野家
 市川駅前店



市川駅周辺拡大図

リブレキッチン国府台店
 7:00~23:00
 大きさ:小
 品揃え:◎
 惣菜:△
 消耗品:△
 日用品:△

ほっともっと
 市川駅北口店

デニーズ
 市川店

マックスバリュエクスプレス市川店
 7:00~25:00
 大きさ:中
 品揃え:◎
 惣菜:△
 消耗品:×
 日用品:×

ダイエー市川店
 9:00~23:00
 大きさ:大
 品揃え:◎
 惣菜:◎
 消耗品:◎
 日用品:◎

オリンピック
 市川店

ハタチキョウブイチキョウ
 市川店

天井てんや
 市川店

松屋
 市川店

ガスト
 市川駅北口店

くすりの福太郎
 市川店

市川エリア
 単身者向けアパートが密集
 飲食店・スーパーが充実
 市川駅に近い

駅直結ショッピングセンター“Shapo市川”

10:00~21:00

- 食品店(成城石井等)
- 喫茶店(ドトール等)
- 飲食店(大戸屋等)
- 書店(ブックファースト等)
- 衣料品店(ユニクロ等)

など**140**店が入る

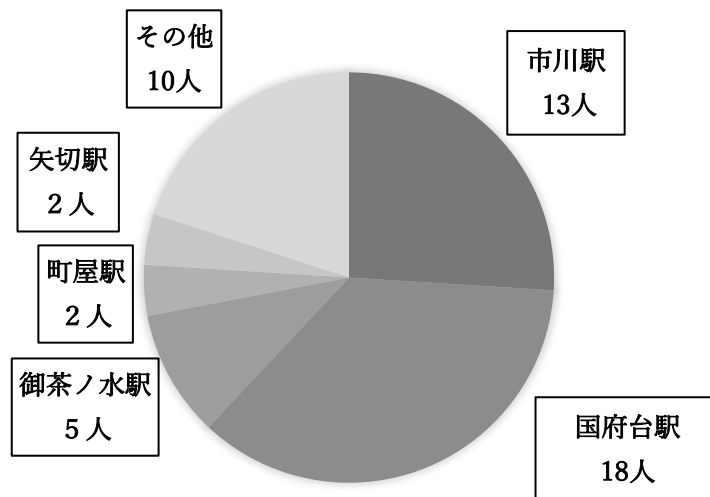
1人暮らし大調査



東京医科歯科大学教養部に通う1人暮らしの1年生に対して、住まいに関するアンケートを取ってみました。(回答者数：50人)

最初は最寄り駅についてです。現1年生はどのあたりに住んでいるのでしょうか？

最寄り駅はどこですか？



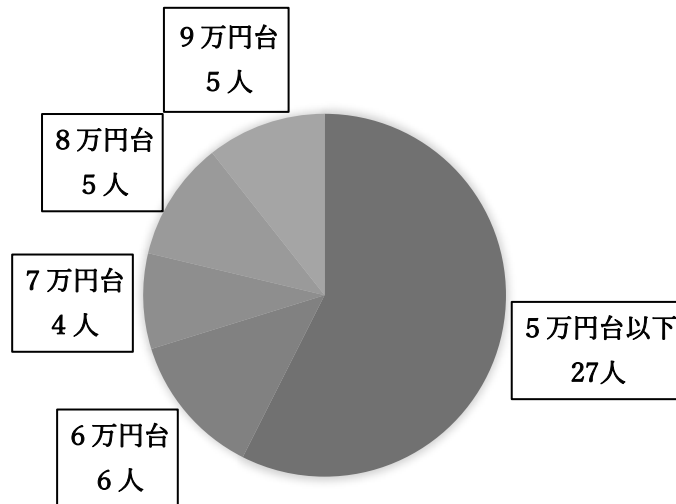
上のグラフでは2人以上に回答された駅を挙げましたが、他の場所に住んでいる方々もいます。
[その他] 平井駅、両国駅、上野駅、国立駅、船橋駅、江戸川駅、駒込駅、飯田橋駅、大山駅、成増駅

1年目はJR中央総武線沿いの駅や京成線沿いの駅近くに住んでいる方々が多いようです！特にグラフに載せられた駅は教養部へのアクセスが非常にいいですね。

さて、続いては1か月の家賃に関してです。住まいを決めていく上で場所も重要ですが、1か月にかかるお部屋の家賃も気になってきますよね。では、回答していただいた現1年生の1人暮らしの方はおよそいくらくらいのお部屋に住んでいるのでしょうか？

受験生住まい探し特別号

1か月の家賃はおおよそいくらですか？



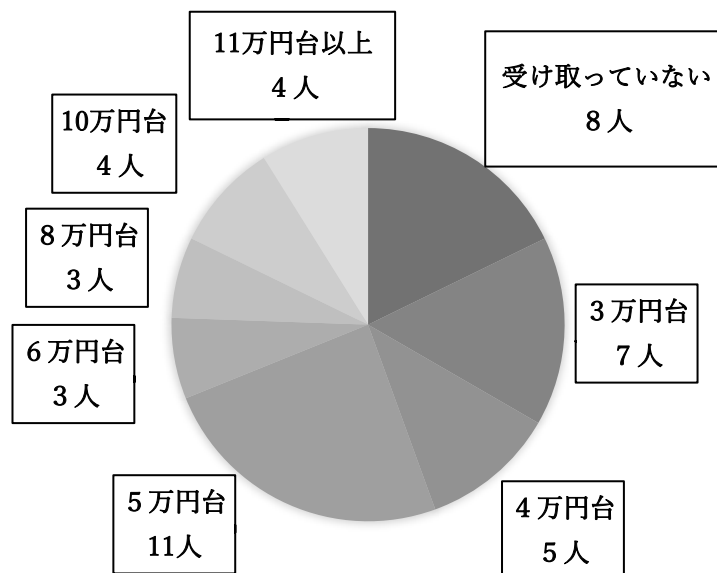
上のグラフでは5人以上に回答された家賃を挙げました。これ以上の家賃のお部屋に住む方々は以下のようにになりました。

10万円台・・・1人、11万円台・・・1人、12万円台以上・・・1人

大学の寮や学生会館など民間運営の寮に住むと比較的家賃を抑えることが出来ます。また2年目以降のことも考えて御茶ノ水に近いエリアに住むと少々家賃は高めになりますが、電車等の定期券代を安くすることも出来ます！

次は1か月の仕送りに関してです。アンケートの結果以下のようにになりました。

1か月の仕送りはおおよそいくらですか？



上のグラフでは3人以上に回答された仕送り額を挙げました。

この他にも、2万円台・7万円台・9万円台はそれぞれ2人といった結果でした。

YAEMON2020

ここからは、現1年生が「これ買っておけば良かったな～」と思った家電製品をアンケートからピックアップしてご紹介します♪

★電気ケトル

部屋によってはコンロが1つしかない場所もあったり、帰ってくるのが遅くなったときや何か料理しているときにすぐにお湯を沸かしたいなと思っても出来ないことがあります。そんなときに電気ケトルがあればカップ麺やスープ、温かい飲み物を食べたり飲んだりしてゆっくり出来ますね！



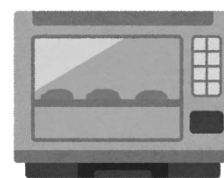
★扇風機

暑い夏場にはエアコンや扇風機があると快適ですが、エアコンばかりつけていると電気代がかさむ一方…。しかし扇風機を上手に活用すれば、エアコンの電気代よりも安く抑えることが出来ます。さらに、梅雨の時期などお部屋の中で洗濯物を干すときに扇風機を回しておけば、洗濯物は早く乾きます。



★電子レンジ・オーブントースター

電子レンジやオーブントースターがあれば、忙しくて時間がないときにも手軽な食事を素早く作ることが出来ます。最近の電子レンジは高性能なものが多いので、手の込んだ料理を作ることも出来て楽しいのではないのでしょうか(#^_^#)



★布団乾燥機

忙しいときや布団を干すスペースが少ないお部屋の場合、布団乾燥機があるとホカホカで快適な布団に出来ます！布団乾燥機にはダニなどを駆除してくれるものもあるため、健康にもいいですね。



最後に、お部屋を決めるうえでのアドバイスを聞きました！多かったアドバイスの1つ目に、「お部屋の向き」がありました。南向きや西向きのお部屋であれば夏は少し暑いですが、洗濯物が乾きやすいので、お部屋の中もジメジメしにくいです。住むエリアだけでなく、お部屋の向きも考えていると快適に過ごせそうですね♪

2つ目には、「2つのキャンパスに近いかどうか」が挙げられていました。やはり関東圏の通勤・通学時間帯の電車はとて混むため、早め早めに出発しても遅延に巻き込まれ遅刻してしまいそうになります。そのため、1年次は教養部キャンパス近くに住み、2年次以降は湯島キャンパス周辺に住むのも1つの手ですね。また、平井や両国など両キャンパスの中間地点でお部屋を探すのもいいかもしれません。

3つ目は、「防犯設備」です。アパートやマンション、寮はオートロック機能があるのか、防犯カメラはついているのか、管理人さんは常駐しているかなどが快適で安全な暮らしをしていく上で重要になってきます。早め早めにお部屋を決めることも勿論大事ですが、大学生になると帰る時間が遅くなるため防犯設備・機能が十分に備わっている場所なのか確認するといいですね！

(^▽^)/先輩たちのアドバイスを参考にして、自分に合ったお部屋を見つけてみてください！

共済・保険について



○大学生協の保障制度とは

学生生活でケガや病気、事故などのトラブルが起こった際、学生を経済的にも精神的にもサポートするのが大学生協の保障制度です。保障制度には生命共済、学生賠償責任保険、就学費用保障保険の3種類があります。

生命共済

学生本人の病気やケガを学内・学外、国内・国外問わず保障します。

〈病気〉

- 入院・手術保障
- こころの早期対応保障

〈ケガ〉

- 入院・手術・通院保障
- 特定傷害固定具保障
- など

学生賠償責任保険(+一人暮らし特約)

一人暮らしの学生に
おすすめ!

- 個人賠償責任保障
…他人をケガさせたり、他人の物を壊したりしたときの保障
 - 火災・風水災・盗難などによる家財の損害保障
 - 借家人賠償責任保障
…過失により借りているアパートなどの部屋を破損してしまったときの、大家さんに対する保障
- } 一人暮らし特約
- など

就学費用保障保険

扶養者が病気やケガで死亡して、扶養できなくなった場合に、学業継続を支援する保険です。

- 学資費用の保障
- 学生本人が後遺障がいを負ったときの保障

※医科歯科大への入学が決まったら、生協・共済・保険に加入して学生生活のもしもに備えましょう！
詳しくは合格通知に同封されるパンフレットをご覧になるか、湯島キャンパス5号館1階生協本部
(TEL03-3818-5231) までお問い合わせください。営業時間は平日 10:00～16:00 です。

生協学生委員会紹介



生協学生委員会は医科歯科大生協内の組織の1つで、現役の医科歯科大生が所属しています。冊子を作ったり、新歓パーティーを企画したり、学生委員同士でボウリングに行ったり、ちょっと遠出もします！

みんなで仲良く活動しています♪

←夏合宿の集合写真

生協学生委員会はメンバーを募集しています！！

生協学生委員会主催の大イベント！

🎉 新歓パーティー 🎉



今年度も多くの新生生に参加していただきました！

新歓パーティーは新しい友達と仲良くなれる絶好のチャンスです！その後には生協学生委員会主催の食事会など楽しいイベントがあります。是非参加してくださいね！（#.^#）

活動に興味のある方はお気軽に Twitter→[@tmducoopgi](https://twitter.com/tmducoopgi) までご連絡下さい！



下見チェックシート



項目	内容	✓
部屋の広さ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 間取り図で予想した通りの広さ？ ➤ 家具を置くスペースはあるか？ 	
日当たり・風通し	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 午前と午後で2回チェックし、担当者に聞いてみよう！ 	
玄関・ドア	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 防犯面は大丈夫？（オートロックがおすすめ！） ➤ 玄関から部屋の中が丸見えにならない？ ➤ 下駄箱は十分な大きさがある？ 	
洗面所・浴室・トイレ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 使いやすそうな配置になっている？（セパレート？） ➤ サイズは十分？ 	
キッチン	<ul style="list-style-type: none"> ➤ コンロの種類や数は？ ➤ 冷蔵庫や電子レンジを置くスペースをイメージしてみよう。 	
コンセント・電話線	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 数や位置、テレビ・電話線のジャックも要チェック！ 	
携帯電話の通信状況	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 意外と忘れがち。複数の場所でチェックしてみよう。 	
エアコンの有無	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 備え付けの場合は、使えるかもチェックしておこう。 	
収納	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 収納が少ないとあとあと困る！中の広さも要チェック！ 	
ドア・窓の開閉	<ul style="list-style-type: none"> ➤ なめらかに開閉できるかを確認しよう。 	
ベランダ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 洗濯物を外に干せるか？ ➤ 十分なスペースがある？ ➤ 周囲から覗かれる心配はない？ ➤ 侵入の足場になるものが近くにない？ 	
防犯面	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 街灯があるか、街の治安は悪くないか確認しよう！ 	
駐輪場	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 自転車を使う人は、無料かどうか、空きがあるかも確認しよう。 	
最寄駅からの時間	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 物件資料の“駅から徒歩でかかる時間”には、信号の待ち時間などは入っていないので、実際に自分の足で歩いてみよう。 	
周辺施設	<ul style="list-style-type: none"> ➤ スーパーやコンビニ、金融機関などは必ずチェックしておこう！ 	
騒音	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 外からの騒音、両隣や上下の部屋からの騒音を確認しよう。 	



これを読んで君にピッタリの
物件探しを始めよう!



YAEMON 2020 ~受験生住まい探し特別号~

発行日：2020年1月27日

編集者：東京医科歯科大学生活協同組合 学生委員会

印刷：東京医科歯科大学生活協同組合 本部